

上永谷道場締切日：12月26日(木)締切厳守となります。

## 第6回静岡県極真空手道フレンドリーマッチのご案内

日頃よりご協力いただき、誠にありがとうございます。長澤道場開設30周年記念大会となります。勝ち負けよりも育成を目的としております。経験を積むつもりで、ぜひご参加をお願い致します。

- 開催日時 令和7年3月20日(木祝) 9:30開場 10:00試合開始
- 会場 静岡市北部体育館(武道場)
- 出場料 型4,000円 組手4,000円 ダブルエントリー5,000円
- 申込締切 ~~令和7年1月20日(月)必着~~
- 申込先 〒420-0881 静岡市葵区北安東3-8-19-2 長澤道場  
※現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。
- 問合せ先 090-4445-9000(長澤)

### 「型」 試合規約

- 演武方法 1対1のトーナメント形式で両者同時に行います。帯毎、男女別。延長なし。
- 判定基準 正確な動作(目線、立ち方、引き手、拳の握り、重心の上下動、軸の安定、動線)、力の強弱(インパクト、技の威力)、技の緩急(スピード、拍子、滑らかな動き)、息の調整(息吹、気合、呼吸の乱れ)。

#### 【規定型】

帯色	(初戦～準々決勝)	(準決勝～決勝)	黄帯	平安3	撃塞小
白帯	太極1	太極3	緑帯	平安4	突きの型
橙帯	平安1	安三	茶帯	平安5	最破
青帯	平安2	撃塞大	黒帯	十八	征遠鎮

### 「組手」 試合規約

- 試合方法 トーナメント形式。国際空手道連盟ルール(極真ルール)に沿って行います。
- 主な反則技
  - ①手技による首から上への攻撃(首も含む)
  - ②金的への攻撃、頭突き
  - ③倒れている相手への攻撃
  - ④背後からの攻撃
  - ⑤掌底・正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
  - ⑥小学生以下の上段膝蹴り禁止
- その他
  - ・判定に関する抗議は一切認めません。
  - ・相手や審判への誹謗中傷、汚い野次等禁止。
  - ・ピアス、ミサンガ、バンダナ等の着用禁止。
  - ・呼び出し時、コートにいない場合は失格。
  - ・セコンドは2名まで。
  - ・初級の選手が上級クラスへの出場可。

#### 【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
小学生・中学生・壮年	1分30秒	1分	無し
高校生・一般	2分	1分30秒	無し

#### 【防具】

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	○	○	※○	○(女子△)	※○	△
中学生・高校生・壮年・一般女子	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般男子	×	○	※○	○(女子△)	○	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。(小学2年生以下は自由)

※拳サポーターは、初級クラスは布製のみ。上級クラスは布製・革製グローブのどちらでも可。(薄いものは使用不可)

・ヘッドギア・防具は、各自用意してください。ヘッドギアは白色のみ使用可。

・女子の胸ガード(胸部のみのプラタイプ)使用可。腹部にかかるもの、硬質なものは使用不可。

# 第6回 静岡県極真空手道フレンドリーマッチ 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、今大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

大会開催中の事故並びに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

年 月 日

氏名(本人または保護者)

開催日:令和7年3月20日(木祝)

締切:令和7年1月20日(月)必着

【出場料】

・型 4000円

・組手 4000円

・ダブルエントリー 5000円



道場名	一般社団法人 極真会館		代表者	支部長 井上 正志	
道場連絡先	〒 神奈川県井上道場 〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台9-23-11-3F		TEL 045-835-5158		
ふりがな 選手氏名	性別		生年月日		
	男・女		昭和・平成・令和 年 月 日 ( 歳)		
連絡先	〒 TEL				
級・段位	段・級 ( 帯)	身長	cm	体重	kg
大会時 の学年	一年間の 入賞歴				

< 出場クラスに○をつけてください >

型 クラス	組手 クラス	
1. 白帯(男子)	15. 小学1年 男女混合 初級(白~橙帯)	32. 小学6年 女子
2. 白帯(女子)	16. 小学1年 男子 中上級(青帯~)	33. 中学1年 男子初級(白~黄帯)
3. オレンジ帯(男子)	17. 小学1年 女子 中上級(青帯~)	34. 中学1年 男子上級(緑帯~)
4. オレンジ帯(女子)	18. 小学2年 男女混合 初級(白~橙帯)	35. 中学1年 女子
5. 青帯(男子)	19. 小学2年 男子 中上級(青帯~)	36. 中学2・3年 男子初級(白~黄帯)
6. 青帯(女子)	20. 小学2年 女子 中上級(青帯~)	37. 中学2・3年 男子上級(緑帯~)
7. 黄帯(男子)	21. 小学3年 男女混合 初級(白~橙帯)	38. 中学2・3年 女子
8. 黄帯(女子)	22. 小学3年 男子 中上級(青帯~)	39. 高校 男子初級(白帯~黄帯)
9. 緑帯(男子)	23. 小学3年 女子 中上級(青帯~)	40. 高校 男子上級(緑帯~黒帯)
10. 緑帯(女子)	24. 小学4年 男女混合 初級(白~青帯)	41. 高校 女子
11. 茶帯(男子)	25. 小学4年 男子 中上級(黄帯~)	42. 一般 男子初級(白~黄帯)
12. 茶帯(女子)	26. 小学4年 女子 中上級(黄帯~)	43. 一般 男子上級(緑~黒帯)
13. 黒帯(男子)	27. 小学5年 男子 初級(白~青帯)	44. 一般 女子
14. 黒帯(女子)	28. 小学5年 男子 中上級(黄帯~)	45. 壮年 男子(40歳~49歳)
	29. 小学5年 女子	46. 壮年 女子(40歳~49歳)
	30. 小学6年 男子 初級(白~青帯)	47. 壮年 男子(50歳~)
	31. 小学6年 男子 中上級(黄帯~)	48. 壮年 女子(50歳~)

※参加人数により、クラス統合・廃止となる場合があります。参加料は各団体一括で現金書留にてお願いします。